

あなたの身体、きっと変わる♥

# STYLEXQ

STYLEXQだからできるっ、

股関節のストレッチと  
外旋筋の強化で

まずは  
**1ヶ月**  
頑張っって実感!

## O脚・X脚 改善!

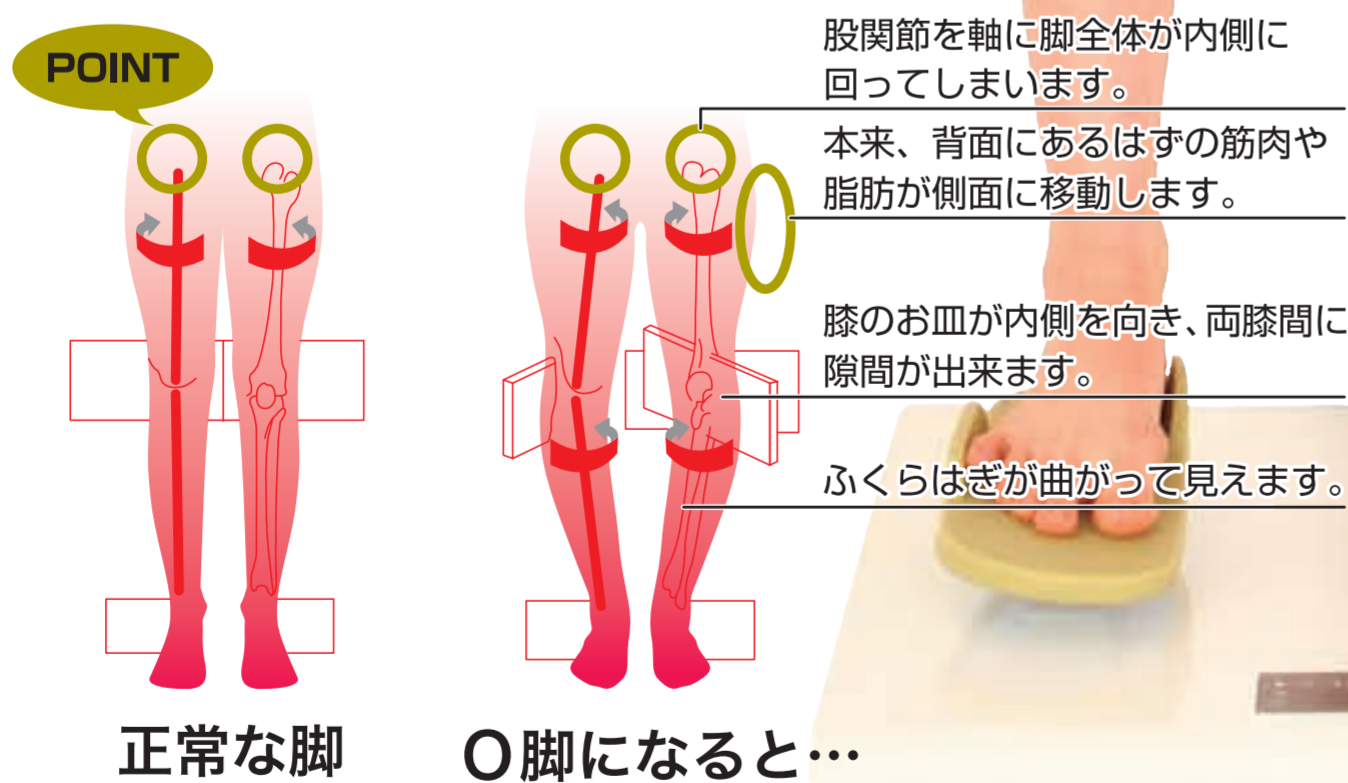
乗って!ひねって!!

# 美脚に変身!!

## 1日20分のかんたん運動

### O脚・X脚って・・・?

正面からみると脚が外側に開いてO脚になっているように見えますが、**殆どは脚が内側に回ってO脚になってしまっています。**原因は、お尻の深層筋である外旋筋(股関節を外に開く筋肉)が弱い事、股関節が固くなってしまっている事が関係しているといわれています。X脚はO脚と真逆の状態だと考えられてきましたが、股関節に原因がある部分では共通しています。



「特許技術」をもとに開発された運動マシーン

**STYLEXQ**